

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/

М.М. Мамытова *Мамытова О.А.*

МЕНЮ

на 14.05.2026 четверг
Интернат СОШ № 1 Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26090	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	13,93	21,75	95,12	816,15
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	15,65	8,98	61,98	474,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	260	9,75	6,50	19,67	260,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	17,95	10,10	68,85	538,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50
КП26090	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП26019	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	100	2,00	5,50	8,00	125,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	60	4,86	8,40	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	18,84	27,90	121,53	1010,60

Интернат(родител+компен) Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	180	7,76	9,06	20,99	224,40
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак		45,00	14,66	14,96	49,29	415,40

Интернат(родител+компен) Обед

КП26046	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		75,00	19,57	19,93	85,13	627,43

Интернат(родител+компен) Ужин

КП26037	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	180	10,80	11,40	18,00	218,40
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		45,00	18,24	17,60	58,37	455,40

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

ДГ26022	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		35,00	3,90	3,80	30,40	172,00

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220	8,25	5,50	16,64	220,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,65	8,98	61,98	474,40

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
ЛАК0012	Картофель отварной	150	3,00	3,30	22,50	134,00
КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00

ИТОГО по приему: Обед		0,00	13,17	17,57	97,50	751,40

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	3,30	4,76	29,14	203,25

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАКТ244	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем(Б/КАРТ)	180	14,58	11,88	9,90	198,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	17,88	16,64	39,04	401,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
